

Кто виноват,
с чего начать раздельный сбор и
как найти пункты приема вторсырья
в г. Воронеж

методические рекомендации



Подготовили слушатели ШЭК «Репное»
2014-2015 просветительского года

План

1. Кто мы, Слушатели 2014-2015 года Школы Репное и почему нам все это ~~нужно~~ важно?
2. Мотивация ЗА селективный (раздельный) сбор
3. Как организовать селективный (раздельный) сбор отходов у себя на работе.
4. Как разделять дома отходы и куда сдавать в городе Воронеж
5. Еще 25 советов, как вести экологичный образ жизни в городе

1. Кто мы, слушатели 2014-2015 года Школы Репное и почему нам все это нужно важно?

Мы – слушатели 2014-2015 года Школы Эффективных Коммуникаций «Репное». Для нас обучение в Школе – это не только участие в уникальном проекте, но и этап, который поменял мировоззрение, расширил кругозор и дал толчок карьерному росту. И, конечно, весь этот год мы не только менялись сами, но и улучшали окружающее городское пространство вокруг нас.

Школа Репное уже реализовала несколько разноплановых проектов. Но в этом году знаменательная дата – пятый выпуск, и, поэтому было принято решение сделать наиболее масштабный, влияющий на каждого жителя города Воронежа проект – «Управление системой обращения с отходами».

СЛУШАТЕЛИ ШКОЛЫ «РЕПНОЕ» – УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА –
ЭТО РАЗНЫЕ ПО ОБРАЗУ ЖИЗНИ, ПРОФЕССИИ, УВЛЕЧЕНИЯМ ЛЮДИ,



НО ВСЕХ ИХ ОБЪЕДИНЯЕТ ЖЕЛАНИЕ
СДЕЛАТЬ ГОРОД ВОРОНЕЖ ЧИСТЫМ!

Необходимо отметить, что идея проекта принадлежит эксперту Школы, профессору МГУ Кавтарадзе Дмитрию Николаевичу.

С результатами проекта Вы можете познакомиться на сайте Школы www.repnoe.net в разделе «Деятельность выпускников».

Этот методический материал собрал наш опыт в теме обращения с отходами в целом и в теме селективного (раздельного) сбора отходов в частности.

Обязательно загляните в п.6 – там также много практических идей о том, как сделать свою жизнь чуть более eco-friendly.

2. Мотивация 3А селективный (раздельный) сбор

Проработав над проблемой обращения с отходами около года, мы выделяем как минимум 4 основные причины, по которым без внедрения в городе и стране системы селективного (раздельного) сбора отходов в той или иной форме, задача не будет решена.



1. Этико-мировоззренческая

Если Вы когда-нибудь измеряли свой экологический след (<http://www.wwf.ru/resources/footprint/calculator>), то встречали в этом тесте пункт о том, разделяете ли вы отходы и сдаете ли их в переработку. Это влияет на результат этого простого теста, который очень наглядно показывает нам: если все продолжат также потреблять и производить отходы, как средне-статистический житель нашей страны, то мы бы «съедем» ресурсы планеты за несколько десятилетий.

Этико-мировоззренческая причина, по которой следует задуматься о том, чтобы снизить объем образуемых отходов и затем по максимуму включить их во вторичный оборот, в том, что у нас не 10 планет земля и даже не 2. Всего одна. Прекрасная. Еще зеленая.

Экологи-оптимисты говорят: еще не поздно, концепция устойчивого развития, если ей следовать, должна исправить ситуацию. Но кое-где мы уже встречаем новые, антропогенные следы человека, например, в виде 7 континента (<http://www.1tv.ru/news/other/17086>). Этот «континент» плавает в Тихом океане, равен по площади территории Австралии, на 90% состоит из пластика и каждые 10 лет увеличивается на 10%. И Чарльз Мур, которому открытие этого континента, изменило не только мировоззрение, но и всю дальнейшую жизнь, говорит, что бесполезно «чистить» океан: нам важно остановить попадание мусора в океан, изменив наши привычки.

ВЕЛИКОЕ ТИХООКЕАНСКОЕ МУСОРНОЕ ПЯТНО

НА 90% СОСТОИТ ИЗ ПЛАСТИКА, РАВЕН ПЛОЩАДИ АВСТРАЛИИ,
КАЖДЫЕ 10 ЛЕТ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ НА 10%



Мы задаем себе вопрос: «Где граница моего дома?» За порогом моей квартиры? В пределах двора? Города?» И ответили на него так: «Вся планета – наш дом. Мы хотим оставить след, но он не будет состоять из мусора, который мы оставим после себя».

2. Экологическая

Если этические вопросы вас не трогают – «Что мне до свалки в Тихом океане?», то вас, как жителя Воронежа может взволновать, например, запах, идущий от полигона в Семилуках. Некоторые участники нашего проекта как раз по этой причине активно занялись проблемой мусора.

Немного статистики:

- 40 млн тонн ТБО образуется ежегодно
- 93% полигонов переполнены
- 1 400 полигонов всего
- 7 000 санкционированных свалок
- 17 500 несанкционированных свалок
- 150 тыс. га площадь полигонов и свалок



DANGER!

Несколько фактов о том, что происходит на полигоне:

- Внутри полигона происходят различные химические и биологические реакции между веществами, которые содержат мусор. В результате, температура в теле свалки составляет от 50 до 100 градусов! Как следствие, происходят самопроизвольные возгорания с выделением очень токсичного свалочного газа. И предельно допустимая концентрация в воздухе химических канцерогенов многократно превышает.
- Есть еще и эпидемиологическая опасность, исходящая от полигона: микроорганизмы, насекомые, бродячие животные, грызуны распространяют возбудителей инфекционных заболеваний.
- С другой стороны, токсичные жидкости, проникающие в грунтовые воды, загрязняют их тяжелыми металлами, другими вредными веществами. Сейчас количество поверхностных источников питьевого водоснабжения, не отвечающим санитарным нормативам приближается по официальным данным к 50%!
- При всем при этом очевидна конечность ресурса полигонов по захоронению отходов. Ведь мусор с точки зрения планеты никуда не девается.



Но и сжигание не является альтернативой захоронению, ведь на выходе также вторичные чрезвычайно опасные отходы.

3. Экономическая

Если рассмотреть «иерархию отходов» - пирамиду способов обращения с отходами по мере снижения их предпочтительности, то картина выглядит так:



ИСТОЧНИК: «ЕВРОПЕЙСКАЯ ПРАКТИКА ОБРАЩЕНИЯ С ОТХОДАМИ: ПРОБЛЕМЫ, РЕШЕНИЯ, ПЕРСПЕКТИВЫ». СПб.: 2005.

Пирамида показывает, какие способы обращения с отходами наиболее предпочтительны с точки зрения извлечения из них максимальной пользы:

- сначала мы сокращаем количество отходов у источника их образования;
- затем извлекаем все полезные компоненты (как раз здесь на третьем этапе отдельный сбор и передача на вторичную переработку);
- только в самом конце сжигаем и захораниваем.

Подводя итог, мы понимаем, что сложившаяся практика обращения с отходами в нашей стране ведет к:

- опасному загрязнению окружающей среды;
 - нерациональному использованию природных ресурсов;
 - значительному экономическому ущербу;
 - негативному влиянию на здоровье современных и будущих поколений страны:
- мы понимаем, что мы не только наследуем землю от наших предков, мы берем ее взаймы у наших детей.**



Таким образом, наиболее экономически целесообразный способ обращения с отходами, если они уже образовались – собрать их по видам и передать переработчику.

4. Законодательная

Если три предыдущие причины вас не убедили, то остается четвертая – прагматично-рациональная.

С 1 января 2017 года вступает в силу абзац второй подпункта «б» пункта 10 статьи 1 Федерального закона 89-ФЗ:

«Захоронение отходов, в состав которых входят полезные компоненты, подлежащие утилизации, запрещается. Перечень видов отходов, в состав которых входят полезные компоненты, захоронение которых запрещается, устанавливается Правительством Российской Федерации».

С этого момента все отходы, которые можно будет переработать, должны будут перерабатываться. Под это будет выстраиваться инфраструктура. Сейчас, конечно, она отсутствует, для населения нет контейнеров для селективного сбора в шаговой доступности.

Но начинать можно сейчас: как мы рассказываем дальше.

3. Как организовать раздельный сбор отходов у себя на работе.

Везде, где бы вы не работали, есть отходы. В основном, это бумажные отходы (более 50%), остальное – пластики, металлы, стекло и органика. Почти все их можно переработать в полезные продукты, если организовать селективный (раздельный) сбор отходов, а затем передавать их на вторичную переработку.

Сделать это в офисе несложно:

1. На первом шаге встает **вопрос о необходимости закупок** товаров для нужд офиса. Здесь важно руководствоваться концепцией 6R: Reduce, Reuse, Recycle, Rethink, Refuse, Repair. Эта концепция расшифровывается в таблице:

Принцип	Расшифровка	Пример
Reduce	Потребляй меньше	Все ли вам нужно для нужд офиса?
Reuse	Используй повторно	Можно воспользоваться степлером коллеги, вместо заказа нового
Recycle	Сдавай отходы в переработку	Организуешь селективный (раздельный) сбор отходов у себя в офисе
Rethink	Переосмысли	Что, если вместо использования огромного количества бумаги вы введете систему электронного документооборота? А вместо обычной бумаги будете приобретать FSC-сертифицированную?
Refuse	Откажись	Нужно ли вам использовать одноразовую посуду для нужд офиса?
Repair	Почини	Сломано офисное кресло? Почини вместо покупки нового

Руководствуясь этими принципами, Вы снизите не только расходы офиса, но и количество производимых им отходов: по сути они просто не будут у вас образовываться!

2. На следующем шаге необходимо **заручиться поддержкой руководителя** организации или лицом, принимающим решение по подобным вопросам. Если Вы работаете в арендуемом офисе, то нужно также получить согласие охраны и пожарных: они должны быть уверены в том, что контейнеры не занимают проходы для эвакуации в случае пожара.
В бизнес-центре можно объединить усилия по организации системы селективного (раздельного) сбора с другими арендаторами.

3. **Определить виды отходов**, которые Вы будете собирать, например:

- **Бумага**

Бумажные отходы есть в каждой организации и их передачу на переработку организовать проще всего.

Сразу определитесь, что Вы будете делать с конфиденциальными документами, которые не должны попадать в общий контейнер для сбора бумаги. Можно накапливать такие документы отдельно и передавать специализированной компании или приобрести шредер, после использования которого отправлять измельченные документы в общий контейнер.

! Для производства 1 тонны бумаги требуется около 17 деревьев.

! Перерабатывать и пускать в производство бумагу можно около 5 раз.

- **Пластик**

Если у вас образуются пластиковые отходы, то обратите внимание на то, какой это вид пластика (на упаковке производитель обязан наносить промаркировку цифро- буквенными обозначениями). Из семи видов пластика в г. Воронеж принимают на текущий момент только пластик с маркировкой 1 (PET- бутылки из-под молока и лимонадов), 4 (LDPE - прозрачная пленка и пакеты).

! При попадании на полигон пластик разлагается от 200 до 1000 лет.

! Весь пластик, который был произведен со времен его изобретения (1950-е гг.) до сих пор существует.

! Переработка пластика лучше его попадания на полигон, но все же не совершенна.

Откажитесь по максимуму от пластика в своей жизни.

На доске объявлений вы можете разместить мотивационный плакат о вреде пластика:

ВРЕД ПЛАСТИКА

ПОЛИТЕЛЕНОВАЯ УПАКОВКА – ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА



> 1 ТРИЛ. ПАКЕТОВ
ВЫБРАСЫВАЮТСЯ
ЕЖЕГОДНО



150-400 ЛЕТ ЗРАЗЛАГАЕТСЯ
ОДИН ПАКЕТ



15 МЛН КМ²
ПЛАСТИКОВОГО МУСОРА
ПЛАВАЕТ В СЕВЕРНОЙ
ЧАСТИ ТИХОГО ОКЕАНА



1 МИЛЛИОН ПТИЦ И
ТЫСЯЧИ ЖИВОТНЫХ
ЕЖЕГОДНО ПОГИБАЮТ,
ЗАПУТЫВАЯСЬ В МУСОРЕ
ИЛИ ПРОГЛАТЫВАЯ
ПЛАСТИКОВЫЕ ОТХОДЫ



ЧТО МОЖЕШЬ ДЕЛАТЬ ТЫ?

3 ПРОСТЫХ ШАГА, с КОТОРЫХ ЛЕГКО НАЧАТЬ УЖЕ СЕГОДНЯ:

1. ХОДИТЬ ЗА ПОКУПКАМИ СО СВОЕЙ ЭКО-СУМКОЙ
2. ОТКАЗЫВАТЬСЯ ОТ ТОВАРОВ В ПЛАСТИКОВОЙ УПАКОВКЕ
3. СДАВАТЬ ПЛАСТИК ДЛЯ ВТОРИЧНОЙ ПЕРЕРАБОТКИ

МЕСТА В ВАШЕМ РАЙОНЕ, КУДА МОЖНО СДАТЬ ПЛАСТИК:

ООО «ВОРОНЕЖВТОРМА» / СТИМУЛ (РЕТ-БУТЫЛКИ И ПОЛИЭТИЛЕН)
ФРИДРИХА ЭНГЕЛЬСА, 64/1
КОЛЕСНИЧЕНКО, 67
МОИСЕЕВА, 2

ИП ТАРАРОЕВА МОИСЕЕВА, 2
(ПАВИЛЬОН У ЦИРКА)



- **Стекло**

Стекло и стеклбой принимают на переработку многие компании в г. Воронеже. Найти приемщика не составляет труда, но нужно позаботиться о том, чтобы отходы, помещенные в контейнер, не создавали опасности для окружающих (например, детей).

! При попадании на полигон стекло разлагается более 1000 лет.

! Перерабатывать и пускать в производство стекло теоретически можно бесконечно много раз.

- **Металл**

! При попадании на полигон металл разлагается более 200 лет.

! Перерабатывать и пускать в производство металл теоретически можно бесконечно много раз.

- **Батарейки**

Для сбора батареек лучше подходит прозрачный пластиковый контейнер (например, 5-литровая баклажка). О вреде батареек красочно рассказывает, например, вот такой плакат:

ВРЕД БАТАРЕЕК

- **ВЫДЕЛЯЮТ РТУТЬ, КАДМИЙ, СВИНЕЦ.**
- **МОГУТ ВЫЗВАТЬ БОЛЕЗНИ: ОТ НЕРВНЫХ РАССТРОЙСТВ ДО РАКА.**
- **РАЗЛАГАЕТСЯ БОЛЕЕ СТА ЛЕТ!**
- **ВЫБРОШЕННАЯ БАТАРЕЙКА ОКИСЛЯЕТСЯ И МОЖЕТ ВЗОРВАТЬСЯ.**



**ТОВАР С ТАКИМ ЗНАКОМ, НЕ ПОДЛЕЖИТ
УТИЛИЗАЦИИ С ОБЫЧНЫМ МУСОРОМ**



НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ, СДАВАЙТЕ!

МЕСТА В ГОРОДЕ, КУДА МОЖНО СДАТЬ БАТАРЕЙКИ:

СПЕЦИАЛЬНЫЕ БОКСЫ В МАГАЗИНАХ «ЭЛЬДОРАДО» И «MEDIA MARKT»



1 ВЫБРОШЕННАЯ БАТАРЕЙКА

ЗАГРЯЗНЯЕТ 20 М² ЗЕМЛИ!

**В ЛЕСНОЙ ЗОНЕ ЭТО
ТЕРРИТОРИЯ ОБИТАНИЯ
ДВУХ ДЕРЕВЬЕВ,
ДВУХ КРОТОВ,
ОДНОГО ЁЖИКА
И НЕСКОЛЬКИХ ТЫСЯЧ
ДОЖДЕВЫХ ЧЕРВЕЙ!**



Таким образом, поняв, какие объем и состав мусора у вас образуются, вы поймете, под какой вид отходов вам целесообразно устанавливать контейнер.

4. **Найти организацию, которая обеспечит вывоз отходов.** В идеале – чтобы все виды отходов забирала одна организация. С ней обсуждается, что, когда, на каких условиях и как часто она готова вывозить, после чего заключается договор.
На момент публикации, примерная стоимость тонны бумажных отходов, например, составляла 2000 рублей.
Однако материальная выгода от сдачи вторсырья очевидна не столько благодаря средствам от сдачи отходов, сколько из-за минимизации объема смешанных отходов. В этом случае количество вывозимого на полигон смешанного мусора уменьшается, следовательно, затраты на его вывоз значительно снижаются.
Перечень организаций города Воронеж, которые занимаются вывозом вторсырья приведен в разделе 4. Например, вывоз стекла, бумаги и пластика (пищевой ПЭТ) осуществляем ИП Тарароева (контактный телефон + 7 920 469 49 79). Они часто сотрудничают с волонтерами на акциях и также заключают договоры на вывоз вторсырья с юридическими лицами.
5. **Приобрести или изготовить контейнеры** для селективного (раздельного) сбора отходов. Они существуют в совершенно разном исполнении: пластиковые, металлические, с разными видами отверстий.
Промаркировать контейнеры (очень важно!) понятной инфографикой с указанием видов отходов, для которых они предназначены.
6. Наступает самый важный этап: **работа с сотрудниками.** Он самый важный, потому что сама по себе установка контейнеров НИЧЕГО не дает. На этом шаге можно провести мотивационную презентацию о том, почему в офисе организован раздельный сбор. Материалами для презентации для вас может служить информация из раздела 2. И в дальнейшем мотивировать людей через доску объявлений, информационные рассылки, соревнования отделов (кто больше соберет отходов) и пр.
7. В идеале: **отслеживайте объем образующихся отходов**, изменение расходов на вывоз ТБО и сумму выручки от сдачи вторсырья на переработку. Если руководство поддержало ваше начинание, то, наверняка, они согласятся направить вырученные и/или сэкономленные средства на улучшение условий работы сотрудников, их здоровье и мотивацию: можно приобретать сажены и сажать корпоративные аллеи, приобрести в офис растения, которые будут увлажнять и очищать воздух, провести замену бытовой химии, используемой для нужд офиса на экологические моющие средства.

4. Как разделять дома отходы и куда сдавать в городе Воронеж

ЧТО СОБИРАЕМ?	КАК СОБИРАЕМ?	ЧТО ПРИНИМАЮТ?	КАК СНИЖАЕМ ПОТРЕБЛЕНИЕ И ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ?	КУДА СДАВАТЬ?
Макулатура	Отсортированные стопки перевязываем веревкой или складываем в коробки (макулатура не должна рассыпаться при погрузке/разгрузке). Отделяем металлические пружины (от старых календарей, тетрадей), вырезаем из конвертов прозрачное пластиковое окошко. 	Принимают: - гофро-картон (коробки, упаковка); - книги; - глянцевые журналы; - использованные листы А4; - использованные тетради, - крафт-бумагу Не принимают: - термобумагу (чеки, пленку для факсов); - бумажные втулки (от туалетной бумаги, бумажных полотенец); - упаковку от яиц; - бумажные салфетки и полотенца, туалетную бумагу; - кальку; - обои; - фотобумагу, фотографии; - влажную, грязную, промасленную бумагу; - бумажную одноразовую посуду; - самоклеящуюся бумагу.	- Печатайте меньше документов, а если печатаете, то выбирайте режим двусторонней печати - Переходите на электронные книги и электронный документооборот - При покупке любой продукции из древесины ищем знак FSC  Такая продукция отвечает требованиям Лесного попечительского совета, а, значит, бумажная продукция изготавливается из возобновляемых лесов	- ООО «Киво-Маркет» kivomarket.ru, (472) 232-80-26, ул. Е.Зеленко д.20; - ООО «ВОРОНЕЖВТОРМА»/«Стимул» voronezvtorma.vrn.ru (473) 221-80-22, 20 филиалов в г. Воронеже: ул. Волгоградская 48, ул. Ростовская 19а, ул. Циолковского 125, ул. Димитрова 90, ул. 25 Января 16, ул. Ломоносова 1в, ул. Вл. Невского 55, ул. Хользунова 33г, ул. Лизюкова 4а, ул. Лизюкова 56г, ул. Хользунова 105а, ул. Сакко и Ванцетти 54в, ул. Фр.Энгельса 64/1, ул. Донбасская 10, ул. 9 Января, д.136, ул. Пеше-Стрелецкая 159в, просп. Патриотов 11/3, ул. Колесниченко 67, ул. Моисеева 2
Батарейки		Можно начать собирать батарейки в подъезде: ставим контейнер, пишем объявление, зачем это нужно (можно в качестве объявления использовать макет из Приложения)	Отказываемся от использования в пользу аккумуляторов	- Спец. боксы в «Эльдорадо» (Ленинский пр-т, д.119г, Ленинский пр-т, д. 174П, ТЦ «Солнечный рай» ул. 20-летия Октября д. 90); - Областная библиотека им. Никитина, пл. Ленина д.2; - «Эко-развитие», ecobro.ru, 8-950-752-55-80; - Спец. боксы в «MediaMarkt» (ТРК «Арена» Бульвар Победы, 23Б, Сити-парк «Град» ул. Парковая, д.3; - Магазин «И-МНЕ» Орджоникидзе, д.6

ЧТО СОБИРАЕМ?	КАК СОБИРАЕМ?	ЧТО ПРИНИМАЮТ?	КАК СНИЖАЕМ ПОТРЕБЛЕНИЕ И ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ?	КУДА СДАВАТЬ?
Энергосберегающие ртутьсодержащие лампы			Используем светодиодные лампы взамен ртутьсодержащих	Все управляющие компании обязаны принимать у населения ртутьсодержащие лампы. По данным управления экологии города, 11 УК поставили спец. контейнеры по адресам: - УК «Мастер», 9 Января, 182/1 - УК Центрального района по Комиссаржевской, 21 - УК «Городок» по Вл. Невского, 69 - УК Советского района по Романтиков, 2, Пешестрелецкой, 56, Теплоэнергетиков, 1. - УК Коминтерновского района, 60-й армии, 4 - УК РЭП-101 по Л.Рябцевой, 34 - РЭК «Жилищное содружество» по Шишкова, 56 - РЭК «Жилищное единство» по бульвару Победы, 17а - РЭК «Комфорт» по Лизюкова, 59 - УК Ленинского района по пер. Мало-Московскому, 1 - РЭК «Центральный» по Березовой Роще, 50 ООО «Выбор-Сервис», Бульвар Победы 506
Вредные отходы в целом (градусники, аккумуляторы, лампы)	Транспортировка до пункта приема в закрытом контейнере		Используем электрические термометры взамен ртутных	- «Эко-развитие», esobgo.ru, 8-950-752-55-80; - «Промэкология», promekolog.com, (473) 237-35-07, ул. Димитрова 124Г; - «Экологические технологии очистки», es-t-o.ru, (473) 239-38-78, ул. Текстильщиков 7; - «Экосервис», (473) 236-74-14, ул. Пр-т Труда, 40А, офис 23.

ЧТО СОБИРАЕМ?	КАК СОБИРАЕМ?	ЧТО ПРИНИМАЮТ?	КАК СНИЖАЕМ ПОТРЕБЛЕНИЕ И ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ?	КУДА СДАВАТЬ?
Стекло	Ополаскиваем, чтобы не было неприятного запаха	Все виды стекла, в том числе стеклобой	– Стекло само по себе является экологичной упаковкой, однако при попадании на полигон распадается на частицы более 1000 лет, поэтому важно сдавать в переработку: перерабатывать стекло можно практически бесчисленное число раз	– ООО «ВОРОНЕЖВТОРМА»/«Стимул» voronezvtorma.vrn.ru (473) 221-80-22, 20 филиалов в г. Воронеже: ул. Волгоградская 48, ул. Ростовская 19а, ул. Циолковского 125, ул. Димитрова 90, ул. 25 Января 16, ул. Ломоносова 1в, ул. Вл. Невского 55, ул. Хользунова 33г, ул. Лизюкова 4а, ул. Лизюкова 56г, ул. Хользунова 105а, ул. Сакко и Ванцетти 54в, ул. Фр.Энгельса 64/1, ул. Донбасская 10, ул. 9 Января, д.136, ул. Пеше-Стрелецкая 159в, просп. Патриотов 11/3, ул. Колесниченко 67, ул. Моисеева 2 – ИП Тарарова: Хользунова, 94 (за кафе Оазис), Лидии Шевцовой, 3 (рядом с котельной), Моисеева, 2 (у Цирка), Космонавтов, 6 (рынок), +7 920 469 49 79
Бытовая техника		Любую бытовую технику	Можно задуматься о том, чтобы отказаться, например, от микроволновки и электрического чайника	– «Эко-развитие», ecobro.ru , 8-950-752-55-80.
Органика	Если Вы живете в частном доме, то можно собирать органику отдельное ведро и затем компостировать в саду. Можно использовать домашние компостеры wormsafe.ru			
Пластик	Обращаем внимание на маркировку пластика: она всегда присутствует на упаковке. Выделяем 1 и 4 вид пластика. Ополаскиваем, чтобы не было неприятного запаха и собираем в отдельную коробку/пакет	Принимают: 1– ПЭТ-бутылки из-под молока, лимонадов. 4 – полиэтилен низкого давления – упаковки косметических средств, прозрачная пленка, пакеты Не принимают: 2 – полиэтилен высокого давления	– Отказываемся от полиэтиленовых пакетах в супермаркетах, ходим со своей эко-сумкой; – Думаем об утилизации в момент покупки, например, так: «Упаковку из-под фруктов (вспененный полистирол) в Воронеже нельзя сдать на переработку, поэтому лучше куплю фрукты на вес»	– ООО «Киво-Маркет» kivomarket.ru, (472) 232-80-26 (принимают 1,4 виды пластика), ул. Е. Зеленко, д.20 – «Экологические технологии очистки», es-t-o.ru, (473) 239-38-78 (принимают 1 вид пластика – ПЭТ), ул. Текстильщиков, 7;

ЧТО СОБИРАЕМ?	КАК СОБИРАЕМ?	ЧТО ПРИНИМАЮТ?	КАК СНИЖАЕМ ПОТРЕБЛЕНИЕ И ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ?	КУДА СДАВАТЬ?
		3 – ПВХ – поливинилхлорид 5 – упаковка сметаны, йогуртов 6 – вспененный полистирол 7 – прочие пластики		– ООО «ВОРОНЕЖВТОРМА»/«Стимул», 20 филиалов в г. Воронеже vorangevtorma.vrn.ru (473) 221-80-22 (принимают только стреч-пленку и прозрачный полиэтилен) – ИП Тарароева, Хользунова, 94 (за кафе Оазис), Лидии Шевцовой, 3 (рядом с котельной), Моисеева, (у Цирка), Космонавтов, 6 (рынок), ул. Якира напротив дома №36 в ряду киосков (ост. Комарова, улица Якира идет от остановки к ул. Путиловской) (принимают 1 вид пластика ПЭТ), +7 920 469 49 79
Упаковки Tetra Pak и аналоги	К сожалению, в Воронеже нет пунктов приема данного вида вторсырья.			

5. Еще 25 советов, как вести экологичный образ жизни в городе

Каждый из нас и человечество в целом становится все более ответственным в вопросах, касающихся природных ресурсов. Одновременно набирает обороты и движение за здоровый образ жизни. И это неспроста, потому что забота о природе и есть забота о здоровье.

Мы уверены, что сберечь природу на планете мы сможем тогда, когда каждый изменит себя и свой подход к окружающей среде!

Так что же значит «экологичный» образ жизни?

Это стиль жизни, при котором мы с помощью простых и незатратных действий сокращаем использование природных ресурсов и тем самым вносим свой реальный вклад в защиту окружающей среды, особенно наше влияние на изменение климата.

При этом, такой образ жизни:

- способствует укреплению здоровья;
- экономит деньги и время;
- уменьшает количество отходов.

Мы отобрали некоторые «любимые» нами эко-советы, а Вы можете выбрать, с чего начать уже сегодня:

ЭКО-ПОКУПКИ

1. Используем многоразовую сумку вместо пластикового пакета. Всегда носим ее с собой или кладем перед походом в супермаркет.
2. Выбирайте товары с минимальным количеством упаковки или без нее. Помните, что подложка для фруктов из полистирола, которую вы принесли домой просуществует теперь 400 лет.
3. Стекло лучше ПЭТ-бутылки, большая упаковка лучше маленькой.
4. Поддерживаем местных производителей: справедливо и транспортный след ниже.
5. Дома пишем список покупок и идем в магазин сытыми: это убережет от спонтанных покупок.

КУХНЯ

6. Заменить моющие средства на экологичные или просто начать мыть посуду горчицей, содой, уксусом или лимонной кислотой.
7. При выборе холодильника и другой бытовой техники выбирать класс энергопотребления А, А+. Вовремя размораживать холодильник, не класть в него тёплые продукты (для их охлаждения тратится дополнительная энергия, поддерживать порядок внутри, чтобы «не зависать» перед открытым холодильником.
8. Используйте посудомоечную машину, в если все-таки моете посуду сами, то заведите привычку сразу ополаскивать ее после еды: не придется долго оттирать остатки пищи.
9. Пищевые отходы (чай, кофе, очистки овощей и фруктов) перерабатывать в домашнем компостере, а полученный гумус использовать для удобрения цветов или в саду.
10. Накрывайте посуду крышкой, когда готовите еду или кипятите воду. Это замедлит процесс испарения жидкости, который удлиняет время готовки на 20-30% и увеличивает потребление электричества. И помните также о том, что посуда, не соответствующая диаметру конфорки плиты, «крадет» еще 5-10% энергии.

СБЕРЕЖЕНИЕ ВОДЫ

11. Установите счетчики на воду и это снизит ваш расход воды
12. Отремонтируйте текущий кран
13. Поставьте насадки – аэраторы
14. Устанавливайте сенсорные или однорычажные смесители
15. Стирайте только при полной загрузке стиральной машины и чаще выбирайте режим стирки при 30°C. Современные порошки способны избавляться от пятен даже при такой низкой температуре. В то же самое время деликатный режим позволяет значительно экономить на электроэнергии: если вы стираете одежду при 30°C, то тратите до 4-х раз меньше электричества,

- чем во время стирки при 60°C. Кроме того, существенно уменьшается вероятность образования накипи и увеличивается срок службы стиральной машины
16. Принимая душ, мы тратим 15–20 литров воды в минуту. А наполняя каждый день ванну, более 200 литров. Принимайте душ быстро!

ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ

17. Установите светодиодные светильники: они безопасны (в отличие от энергосберегающих ртутьсодержащих ламп) и очень долговечны (в отличие от ламп накаливания).
18. Не оставляйте компьютер в «ждущем» режиме. При активной работе за компьютером в течение дня, выключать и включать его не нужно. Но стоит запрограммировать переход в «спящий режим» через 4–5 минут. А вот оставлять его включенным на длительное время, если вы за ним не работаете, точно не надо.
19. Не оставляйте зарядные устройство для мобильного телефона, фотоаппарата, плеера и ноутбука включенными в розетку, когда там нет заряжаемого аппарата. Ведь в таком случае до 95% электроэнергии расходуется в пустую на бесполезный нагрев зарядки.
20. Удаляйте старые альбомы из социальных сетей, к которым вы не обращались уже много лет – вряд ли эта информация вам когда-либо еще пригодится. Установлено, что к 2018-му году 76% всемирного трафика будет приходиться на облачный трафик, а количество информации в сети составит около 8,6 триллионов гигабайт. При этом сами серверы часто тратят энергию впустую, работая в режиме ожидания, что к информации обратятся пользователи. А между тем «ожидание» расходует 80% электроэнергии. Самое время упорядочить свой контент в социальных сетях и, допустим, почистить фейсбук от ненужных фотографий.

Какие эко-практики сделают вас особенно счастливыми?

21. Цифровой детокс или «День без гаджетов» – день, когда вы выключаете все электроприборы, отключаете телефоны, не входите в социальные сети, а отправляетесь на природу, слушаете пение птиц, дышите чистым воздухом и ходите босиком.
22. Свободная библиотека и буккроссинг: меняйтесь книгами, читайте электронные книги, сокращайте вырубку лесов.
23. Сердечное движение «Сосединг» <http://vk.com/soseding>, <http://nvspb.ru/tops/v-nashem-dome-poselilsya-zamechatelnyy-sosed-56173>
24. Установите в подъезде своего дома коробку для макулатуры. В нее можно собирать буклеты, газеты, листовки и другой бумажный спам из почтовых ящиков. Чтобы в коробку не выбрасывали прочий мусор, повесьте над ней информационный плакат или обычный лист бумаги с надписью «Для макулатуры». Таким образом, свою экосознательность сможете проявить не только вы, но и ваши соседи. Развиваем теплые отношения с соседями!
25. Станьте активным пользователем сообщества дарителей: дарите и принимайте в дар www.darudar.org

И в заключение несколько шуточных вредных советов:

Цифровой детокс устрою
Я в субботу всей семьей!
Не беда, что папа против.
Мы же ЭКО, как никак!

...И стоят, пылятся танки...
И холодный спит IPAD...
Но зато обед сготовлен!
И прибиты плинтуса!

Пластик вреден для природы.
Столько мусора кругом!
Эко-сумка ей поможет,
От пакетов лес спасет!

Если ты разбил посуду,
Это к счастью – спору нет.
Но для счастья всей планеты
Сдай в приемку вторсырья

Если в ванной, чистя зубы,
Стал бы воду закрывать,
Мишка* бы сказал: «Спасибо»,
Если мог бы говорить.

* Арктический лед тает, и очень скоро популяция белых медведей может сократиться в три раза!

Если на ночь все приборы
Из розетки выключать –
Разморозишь холодильник!
Тут не надо и гадать!

В заключение приводим несколько ссылок на воронежские есо-сообщества.

Объединяйтесь с единомышленниками!

ЭкоВоронеж <https://vk.com/ecovrn>

Жизнь в стиле ECO <https://vk.com/iLikeEco>

Мусора.Больше.Нет https://vk.com/net_musora

Методические материалы подготовили слушатели 2014-2015 просветительского года
Школы Эффективных Коммуникаций «Репное» www.repnoe.net

Немцова Марина

Елецкая Юлия

Обухова Анна

Десятова Ирина

Оформление Короткова Людмила

Для получения электронный версии этого материала напишите нам: ecorepnoe@gmail.com

Все материалы размещены на сайте Школы в разделе «Проекты» <http://repnoe.net/projects/musor/>

